

LECTURAS RECOMENDADAS

DEPARTAMENTO DE FILOSOFÍA DEL IES VIRGEN DE LA ENCINA

Itinerarios Organizativos y Textos de Apoyo para la Materia de Psicología (2º de Bachillerato)

La presente guía bibliográfica reúne de forma exclusiva los títulos recomendados para la asignatura de **Psicología de 2º de Bachillerato**. Organizada en dos bloques metodológicos diferenciados, compila tanto los textos clínicos de análisis conductual propuestos originalmente como las monografías especializadas de ampliación en neuropsicología y cognición fundamentales para el desarrollo curricular.

2º DE BACHILLERATO — PSICOLOGÍA

«El hombre en busca de sentido»

Viktor E. Frankl

Obra autobiográfica imprescindible donde el autor analiza la psicología del prisionero en los campos de concentración nazis. Fundamento de la logoterapia, examina cómo la mente humana puede superar condiciones extremas mediante el descubrimiento de un propósito o sentido vital.

«El miedo a la libertad»

Erich Fromm

Análisis psicosocial sobre la alienación y la angustia del ser humano contemporáneo. Explora cómo la libertad genera en ocasiones un aislamiento e inseguridad tales que empujan al individuo a refugiarse en conductas destructivas, evasivas o en el sometimiento a estructuras autoritarias.

«Cuando comer es un infierno»

Espido Freire

Ensayo crudo e ilustrativo que aborda desde una perspectiva realista los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), analizando la distorsión cognitiva, la presión social y la vivencia psicológica interna de los jóvenes que sufren anorexia y bulimia.

«Verónica decide morir»

Paulo Coelho

Novela que profundiza en la psicología de una joven que, pese a tenerlo todo en apariencia, experimenta un vacío existencial crónico que la aboca al intento de suicidio. Su reclusión en una clínica mental sirve para reflexionar sobre la locura, el estigma y el despertar conductual.

«Vacaciones, cerdos, guerras y brujas»

Marvin Harris

Estudio clásico de antropología cultural que descifra los determinantes materiales y conductuales que subyacen tras las costumbres, mitos y tabúes de diversas sociedades, permitiendo comprender la psicología de las masas y la adaptación social.

«Bueno para comer»

Marvin Harris

Ensayo sobre los hábitos alimentarios del ser humano que profundiza en los mecanismos psicológicos de la repugnancia, la preferencia biológica y el condicionamiento sociocultural de lo que catalogamos como apetecible o aberrante.

«La fuerza de amar»*Martin Luther King*

Compendio de discursos que explora la dimensión psicológica de la no violencia como resistencia activa. El autor examina cómo el afecto universal y el control de los impulsos agresivos operan como las herramientas cognitivas y éticas más potentes para la emancipación humana.

«El enigma de la esfinge»*Juan Luis Arsuaga*

Aproximación científica a la evolución biológica y al desarrollo de nuestra especie, lo que facilita el estudio y la comprensión de las bases filogenéticas de la mente, el instinto y las capacidades cognitivas primitivas.

«La especie elegida»*Juan Luis Arsuaga*

Ensayo paleoantropológico nodal que indaga en el origen de la inteligencia humana, el bipedismo, la emergencia del lenguaje articulado y las pautas socioconductuales y afectivas de nuestros antepasados homínidos.

«¿Cómo se llama este libro?»*Raymond Smullyan*

Estimulante colección de paradojas y problemas de lógica matemática y lingüística orientada al entrenamiento de los procesos cognitivos básicos, el razonamiento deductivo y los sesgos del pensamiento abstracto.

AMPLIACIONES SUGERIDAS ESPECIALIZADAS (NUEVAS INCORPORACIONES)

«El efecto Lucifer: El porqué de la maldad»*Philip Zimbardo*

Análisis exhaustivo del famoso 'experimento de la prisión de Stanford'. Examina la psicología social, el poder del rol asignado, la deshumanización y cómo situaciones y entornos específicos pueden corromper la conducta de personas ordinarias.

«Pensar rápido, pensar despacio»*Daniel Kahneman*

Obra cumbre de la psicología cognitiva (Premio Nobel de Economía). Disecciona los dos sistemas que dirigen el pensamiento: el Sistema 1 (rápido, intuitivo y propenso a sesgos) y el Sistema 2 (lento, deliberativo y lógico), revolucionando la comprensión de la toma de decisiones.

«Inteligencia emocional»*Daniel Goleman*

El texto que redefinió el concepto del éxito intelectual. Demuestra cómo el autoconocimiento, la gestión del estrés, la perseverancia y la empatía (habilidades socioafectivas) son más determinantes para el bienestar que el cociente intelectual tradicional.

«El error de Descartes»*António Damásio*

Estudio fundamental de la neuropsicología contemporánea que refuta el dualismo mente-cuerpo. A través de casos clínicos, demuestra que la emoción y los marcadores somáticos no son enemigos de la razón, sino componentes biológicos indispensables para tomar decisiones racionales.